



Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de). Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrweisstraße 25, 5300 Hallwang, [www.loges.at](http://www.loges.at).

omega3-Loges® plus – Nahrungsergänzungsmittel zur gezielten Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren, Vitamin E und Astaxanthin

Inhaltsstoffe	Pro Kapsel	Pro 2 Kapseln
Mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäuren	480 mg*	960 mg*
davon Eicosapentaensäure (EPA)	mind. 240 mg*	mind. 480 mg*
davon Docosahexaensäure (DHA)	mind. 160 mg*	mind. 320 mg*
Vitamin E	4 mg**	8 mg**
Astaxanthin-Komplex	2 mg*	4 mg*

\*Keine Empfehlung vorhanden

\*\*Entspricht bei 1 Kapsel 33 % NRV und bei 2 Kapseln 66 % NRV (Nutrient Reference Values; Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

### Zutaten

Omega-3-reiches Fischöl-Konzentrat aus Hochseefischen (**Fisch**), Gelatine (Rind), Feuchthaltemittel: Glycerin; Überzugsmittel: Ethylcellulose, Natriumalginat, Fettsäuren; Sonnenblumenöl, D- $\alpha$ -Tocopherol (Vitamin E), Astaxanthin-Komplex, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltige Extrakte, Extrakt aus Rosmarin



Gesamtgewicht pro Kapsel: 1.312 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Kapsel omega3-Loges® plus enthält <0,5 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

### Verzehrempfehlung

Täglich 1 bis 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit 1-2 Stunden vor einer Mahlzeit schlucken.

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)

### Das Vitamin-D-Wochendepot für die ganze Familie



15 Gel-Tabs PZN 10073661  
30 Gel-Tabs PZN 10073678  
60 Gel-Tabs PZN 11640978

### Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

omega3-Loges® plus enthält den stark färbenden Naturstoff Astaxanthin, weshalb der Kapselinhalt nicht mit empfindlichen Textilien und Oberflächen in Berührung kommen sollte.

Bitte bewahren Sie omega3-Loges® plus an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf.

### Packungsgrößen

omega3-Loges® plus ist in Packungen mit 60 und 120 Kapseln in der Apotheke erhältlich.

### Für einen normalen Cholesterin<sup>1</sup>- und Triglyceridspiegel<sup>2</sup> im Blut



180 Kapseln PZN 12452256

<sup>1</sup>ALA trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 2 g ALA aus allen Nahrungsquellen ein. <sup>2</sup>EPA und DHA tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 2 g EPA und DHA ein. Die tägliche Gesamtaufnahme von 5 g EPA und DHA darf nicht überschritten werden.



### Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für omega3-Loges® plus entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gern einige weiterführende Informationen geben.

#### Omega-3-Fettsäuren

sind sogenannte essenzielle Nährstoffe, die der Körper nicht selbst bilden kann. Die ungesättigten Fettsäuren übernehmen viele Funktionen und sind als Bestandteile der Zellmembranen im gesamten Organismus zu finden.

Zu den biologisch aktiven Omega-3-Fettsäuren zählen die Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA). Bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA tragen die beiden Fettsäuren zu einer normalen Herzfunktion bei. Außerdem trägt DHA bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und Sehkraft bei.

Ernährungsexperten empfehlen pro Tag ebenfalls den Verzehr von 250 mg DHA und EPA, um eine umfassende Versorgung mit den Fettsäuren sicherzustellen. Dies entspricht 2 Fischmahlzeiten pro Woche, da die Fettsäuren vor allem in fettem Kaltwasserseefisch (Lachs, Makrele, Heilbutt etc.) vorkommen. Fisch wird jedoch meistens zu selten und nicht regelmäßig verzehrt, sodass viele Menschen nicht ausreichend versorgt sind.

In omega3-Loges® plus liegen DHA und EPA als reveresterte Triglyceride vor. Diese spezielle Form ermöglicht eine hohe Konzentration der ungesättigten Fettsäuren.

#### Astaxanthin

ist ein rötlich-violetter Naturstoff, der zur Xanthophyll-Klasse der Carotinoide zählt.

Flamingos, Lachse und Krebse verdanken ihre charakteristische Färbung dem Verzehr von Astaxanthin, welches von Plankton, Algen, einigen Pflanzen und Bakterien gebildet wird. Diese Organismen schützen sich damit vor den schädlichen Auswirkungen von Sonnenlicht und Sauerstoff.

Die Zucht der Alge Haematococcus pluvialis zur Gewinnung des Astaxanthins erfolgt in einem speziellen Verfahren. So gelangen keine Umweltverunreinigungen in das Präparat und eine hohe Konzentration und Reinheit ist garantiert.

#### Vitamin E

ist ebenfalls ein essenzieller Nährstoff, den der Körper nicht selbst bilden kann. Dank seiner antioxidativen Eigenschaften und der Funktion als Radikalfänger trägt Vitamin E dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

#### Fischöl ist nicht gleich Fischöl!

Unser Fischöl für omega3-Loges® plus erfüllt höchste Qualitätsansprüche und wird umweltverträglich gewonnen.

Das Omega-3-Konzentrat stammt nicht aus Zuchtfarmen, sondern von wildlebenden Hochseefischen, die mehr EPA und DHA enthalten als etwa Zuchtlachse. Beim Fang wird dabei streng auf Nachhaltigkeit und Umweltschutz geachtet. Der gesamte Weg vom Fisch bis zur Kapsel wurde von der unabhängigen Organisation „Friend of the Sea“ (FOS) zertifiziert.

Weitere Informationen über FOS finden Sie unter [www.friendofthesea.org](http://www.friendofthesea.org)



#### Wussten Sie schon?

Die omega3-Loges® plus-Kapseln sind mit einem magensaftresistenten Überzug versehen. Der Vorteil: Unangenehmes, fischiges Aufstoßen wird vermieden, da der Kapselinhalt erst im Darm und nicht bereits im Magen freigesetzt wird.

Für eine optimale Ausnutzung der verbesserten Freisetzung empfiehlt sich der Verzehr 1-2 Stunden vor einer Mahlzeit, also nicht direkt zu oder nach dem Essen.

omega3-Loges® plus ist frei von künstlichen Farbstoffen; die dunkle Farbe entsteht durch die hohe Astaxanthin-Konzentration.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!  
**Ihre Dr. Loges + Co. GmbH**