



PZN 15246600 (60 Hartkapseln)

Pflichttext:

## Cefavit® ferrit

Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen, Vitamin C, B-Vitaminen und Kupfer

Eisen, Vitamin C, B-Vitamine und Kupfer tragen bei zum Erhalt folgender normaler Körperfunktionen:

Eisen	→ normale Bildung Hämoglobin (Hb), normaler Sauerstofftransport
Eisen, Vitamine B2 / B6 / B12	→ Erhalt bzw. normale Bildung normaler roter Blutkörperchen
Eisen, Vitamine C / B2 / B6 / B12, Kupfer	→ normaler Energiestoffwechsel
Eisen, Vitamine C / B2 / B6 / B12, Folat	→ Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
Folat	→ normale Blutbildung
Vitamin C	→ erhöht die Eisenaufnahme
Kupfer	→ normaler Eisentransport
Vitamin B2	→ normaler Eisenstoffwechsel

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen eine Kapsel täglich unzerkaut mit ausreichend Wasser vor den Mahlzeiten ein.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalte)	Tagesdosis 1 Hartkapseln	% der empfohlenen Tagesdosis (NRV)
Eisen	<b>14 mg</b>	100 %
Vitamin C	<b>80 mg</b>	100 %
Riboflavin (Vitamin B2)	<b>5 mg</b>	357 %
Vitamin B6	<b>5 mg</b>	357 %
Vitamin B12	<b>100 µg</b>	4.000 %
Folsäure (Vitamin B9)	<b>300 µg</b> ( $\triangleq$ 600 µg FE)	150 %
Kupfer	<b>1 mg</b>	100 %

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV; FE: Folatäquivalent

### Zutaten:

Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), L-Ascorbinsäure, Eisenbisglycinat, Pyridoxinhydrochlorid, Maltodextrin, Riboflavin, Trennmittel Speisefettsäuren, Kupfercitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Methylcobalamin.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nicht für Kinder, Jugendliche und Personen mit Eisenspeicherkrankheit. Für Männer, Frauen nach den Wechseljahren und Schwangere empfiehlt sich die Rücksprache mit dem Therapeuten.

100 % vegan. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Allergenen, Aroma, Farbstoffen, Gelatine, Hefe, Lactose.

**Inhalt:** 60 Hartkapseln = 33,1 g

**Lagerhinweis:** Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Hergestellt in Deutschland** (Kempten/Allgäu).

**Cefak KG**, Ostbahnhofstr. 15, 87437 Kempten.