

### **Verwendungszweck:**

Femarelle® Recharge wurde für Frauen in den Wechseljahren entwickelt. Es wirkt ausgleichend zu Beginn der Menopause – für eine bessere Lebensqualität.

### **Warum ist FEMARELLE® RECHARGE für Sie geeignet?**

Studien haben gezeigt, dass eine Abschwächung der Wechseljahresbeschwerden und ein Gefühl des allgemeinen Wohlbefindens bereits während des ersten Anwendungsmonats auftritt. Drei von vier Frauen berichten von einem Nachlassen ihrer lästigen Beschwerden. Dieses Ergebnis wird ohne jede negative Veränderung im Körper erreicht. Es wurden keine Veränderungen in der Dicke der Gebärmutter Schleimhaut festgestellt; es traten keine Veränderungen im Brustgewebe und bei der Blutgerinnungszeit in vitro auf. (Eine vollständige Liste der veröffentlichten Studien finden Sie auf der Rückseite).

### **Was ist FEMARELLE® RECHARGE?**

Femarelle® Recharge enthält eine einzigartige Formulierung aus dem patentierten fermentierten Sojaderivat DT56a, Leinsamen und Vitamin B<sub>6</sub>, das zur Regulierung der Hormonaktivität, zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung, zur normalen Funktion des Nervensystems, zur normalen psychischen Funktion und zum normalen Energiestoffwechsel beiträgt.

Femarelle® Recharge wird in einem einzigartigen Herstellungsverfahren produziert, bei dem keine aggressiven Chemikalien verwendet werden. Der patentrechtlich geschützte Sojabohnenextrakt DT56a verwendet alle Sojabestandteile. Diese einzigartige Methode erhöht die Bioverfügbarkeit der in Femarelle® Recharge enthaltenen aktiven Inhaltsstoffe. Darüber hinaus wird der Herstellungsprozess strengen und umfassenden Tests unterzogen, damit Sie sicher sein können, stets die gleiche Wirksamkeit und Sicherheit zu erhalten, die in den zahlreichen veröffentlichten Studien nachgewiesen wurden.

Femarelle® Recharge ist hormonfrei und kein Isoflavon-Extrakt.

### **Was ist die MENOPAUSE?**

Ab Anfang vierzig lässt die Funktion der Eierstöcke langsam nach. Infolgedessen findet der Eisprung weniger häufig statt. Da die Eierstöcke einen Großteil des Östrogens im Körper produzieren, beginnt auch der Östrogenspiegel zu sinken. Er sinkt schließlich so weit, dass die Gebärmutter Schleimhaut nicht mehr aufgebaut wird, was zum Ausbleiben der Menstruation und zum Einsetzen der Menopause führt. Die meisten Frauen erleben die natürliche Menopause (= letzte Regelblutung) im Alter zwischen 45 und 55 Jahren. Die Menopause kann aber auch schon mit 30 oder erst mit 60 eintreten. Die Menopause ist ein natürliches Ereignis, keine Krankheit. Hitzewallungen, nächtliche Schweißausbrüche, Schlafstörungen und Müdigkeit sind nur einige der Symptome, die im Zusammenhang mit den Wechseljahren stehen. Die Symptome sind zwar von Frau zu Frau anders, aber insgesamt wird die Lebensqualität beeinträchtigt.

### **Empfohlene Verwendung:**

Femarelle® Recharge sollte zweimal täglich eingenommen werden, jeweils eine Kapsel morgens und abends mit etwas Wasser. Femarelle® Recharge kann mit oder nach einer Mahlzeit eingenommen werden. Es ist wichtig, zwei Kapseln pro Tag einzunehmen, da dies die erforderliche Dosis für eine optimale Wirkung ist.

Wenn Sie die Einnahme einmal vergessen, sollten Sie so schnell wie möglich eine Kapsel einnehmen und die Einnahme dann nach dem üblichen Schema fortsetzen. Es ist nicht nötig, eine doppelte Dosis einzunehmen, um eine vergessene Dosis nachzuholen. Nehmen Sie nicht mehr als die empfohlene Tagesdosis ein.

**Zusammensetzung:**

Eine Kapsel enthält:

DT56a- Sojabohnenextrakt <i>Glycine max</i>	322 mg
Leinsamenextrakt <i>Linum usitatissimum</i>	108 mg
Vitamin B <sub>6</sub> (Pyridoxinhydrochlorid)	0,824 mg

**Achtung:**

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Wenn Sie an einer Krankheit leiden, die eine ärztliche Behandlung erfordert, oder wenn Sie Medikamente einnehmen, sollten Sie wie bei allen Nahrungsergänzungsmitteln vor der Einnahme dieses Produkts Ihren Arzt konsultieren.

Das Produkt ist nicht während der Schwangerschaft, Stillzeit oder für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

**Nebenwirkungen:**

Bisher wurden keine nennenswerten Nebenwirkungen beobachtet. Allerdings kann jedes Produkt außer den erwünschten Wirkungen auch unerwünschte Wirkungen haben, die sich dann als vorübergehend erweisen und nach Absetzen des Produkts wieder verschwinden. Informieren Sie ihren Ihr Arzt oder Ihre Ärztin, wenn Sie sich während der Einnahme dieses Produktes unwohl fühlen.

**Lagerung:**

Kühl und trocken lagern (bei Raumtemperatur - nicht über 30°C). Nahrungsergänzungsmittel sind nur für einen begrenzten Zeitraum haltbar, auch wenn sie in der Originalverpackung aufbewahrt und wie empfohlen gelagert werden. Bitte beachten Sie, dass Sie das Produkt nach Ablauf des auf der Blisterpackung angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatums nicht mehr verwenden können. Bewahren Sie nicht verschiedene Medikamente in derselben Packung auf. Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern auf.

**Hersteller:**

Se-cure Pharmaceuticals Ltd., Dalton Industrial Area,  
1381100 ,Israel

**DISTRIBUTOR:**

Theramex Ireland Ltd., 3rd Floor, Kilmore House  
Park Lane, Spencer Dock,  
Dublin I, DOI YE64, Irland

Für mehr Informationen oder bei Fragen besuchen Sie bitte unsere Website unter [www.femarelle.de](http://www.femarelle.de)

## Quellen:

1. Yoles I. et al. Efficacy and Safety of Standard versus Low Dose of Femarelle (Tofupill) for the Treatment of Menopausal Symptoms. **J. of Clin Exper Obstet Gynecol** 2004; 31(2):123-26
2. Labos G., Trakakis E. et al. Efficacy and safety of DT56a (Femarelle) compared to hormone therapy in Greek postmenopausal women. **J Endocrinol. Invest.** 2013; 36(7) 521-6
3. Genazzani A.R. et al. Brain region responsiveness to DT56a (Femarelle) administration on allopregnanolone and opioid content in ovariectomized rats. **Menopause** 2009; 16(5):1037-1043
4. Nachtigall M. et al. A Prospective Study of DT56a (Femarelle) for the Treatment of Postmenopausal Vaginal Atrophy. Menopause book of abstract of the NAMS 22<sup>nd</sup> Annual Meeting, Sept, 2011 ,p. 55
5. Yoles I. et al. Tofupill/Femarelle (DT56a) - a New Phyto-Selective Estrogen Receptor Modulator-like Substance for the Treatment of Postmenopausal Bone Loss. **Menopause** 2003; 10(6):522-525
6. Somjen D, Yoles I. DT56a (Tofupill/Femarelle), selectively stimulates creatine kinase specific activity in skeletal tissues of rats but not in the uterus. **J. of Steroid Biochemistry & Molecular Biology** 2003; 86(1):93-98
7. Somjen D. et al. DT56a (Femarelle/Tofupill) Stimulates Bone Formation in Female Rats. **British J. of Obstetrics & Gynecology** 2005; 112(7):981-985
8. Somjen D., Katzburg S. Lieberherr M., Hendel D., Yoles I. DT56a Stimulates Gender-Specific Human Cultured Bone Cells In Vitro. **J. of Steroid Biochemistry & Molecular Biology** 2006;98(1):90-96
9. Somjen D. et al. The Effects of Native and Synthetic Estrogenic Compounds as well as Vitamin D Less-Calcemic Analogs on Adipocytes Content in Rat Bone Marrow. **J Endocrinol Invest.** 2011;34(2):106-110
10. Yoles I., Lilling G. Pharmacological Doses of the Natural phyto-SERM DT56a (Femarelle) Have no Effect on MCF-7 Breast Cancer Cell-Line. **European J. of Obstetrics & Gynecology & Reproductive Biology** 2006; 130(1):140-141
11. Nachtigall M. et al. The selective estrogen receptor modulator DT56a (Femarelle) does not affect platelet reactivity in normal or thrombophilic postmenopausal women. **Menopause** 2011; 18(3): 285-288
12. Oropeza M.V., Orozco S., Ponce H., Campos M.G. Tofupill lacks peripheral estrogen-like actions in the rat reproductive tract. **Reproductive Toxicology** 2005; 20(2):261-266
13. Somjen D., Yoles I. DT56a (Femarelle): A Natural Selective Estrogen Receptor Modulator (SERM). **J. of Steroid Biochemistry & Molecular Biology** 2007; 104: 252-258
14. Somjen D. et al. DT56a (Femarelle); contrary to estradiol-17; is effective in human derived female osteoblasts in hyperglycemic condition. **J Steroid Biochem Mol Biol.** 2011; 123:25-29
15. Bedell S., Nachtigall M., Naftolin F. The pros and cons of plant estrogens for menopause; **J. Steroid Biochem. Mol. Biol.** 2014; 139:225-236
16. Sánchez-Borrego R., Mendoza N., Llana P. A prospective study of DT56a (Femarelle) for the treatment of menopause symptoms. **Climacteric.** 2015;18(6):813-816

17. Sánchez-Borrego R. et al. Efficacy and safety of a phyto-SERM as an alternative to hormone therapy; **Climacteric**. 2015 Jun;18(3):350-357
18. Chen F.P. et al. Efficacy of Femarelle for the treatment of climacteric syndrome in postmenopausal women: An open label trial. **Taiwan J. Obstet Gynecol**. 2016 Jun; 55(3):336-340
19. Somjen D., Yoles I. DT56a stimulates creatine kinase specific activity in vascular tissues of rats. **J. of Endocrinological Investigation** 2003;26(10):966-971
20. Somjen D. et al. Interaction between the effects of the selective estrogen modulator Femarelle and a vitamin D analog in human umbilical artery vascular smooth muscle cells. **J. Steroid Biochem Mol Biol**. 2017;174:9-13
21. Genazzani A.R. DT56a, a non-hormonal botanical therapy, as first line treatment for menopausal symptoms. 12th European Society of Gynecology Congress, Opening Symposium - Climacteric and Menopause: from symptoms to therapies, from security to efficacy; October 18, 2017

Um die Artikel zu sehen, geben Sie bitte Femarelle bei der Eingabe von pubmed ein:  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>